

2月おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間	
1	日	休館日		16	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	
2	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	17	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 11:10~12:00	
3	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	18	水	ココトレ 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談（要予約）	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	
4	水	ココトレ 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	19	木			
5	木			20	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	
6	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	21	土	転倒予防教室	10:30~11:30	
7	土	転倒予防教室	10:30~11:30	22	日	休館日		
8	日	休館日		23	月	筋力向上トレーニング教室	10:00~11:00	
9	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	24	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	
10	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 11:00 10:30~13:30	25	水	ココトレ 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	
11	水	ココトレ	9:30~11:30	26	木	«通いの場スペシャル» 高齢者の生きがい教室 「スクリーン紙芝居&バンド演奏とダンス」	13:30~15:30	
12	木			27	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	
13	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	28	土	転倒予防教室	10:30~11:30	
14	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30~17:00 10:30~11:30	行事などは変更される場合がありますので 予めご了承ください。 お問い合わせ（TEL0952-52-4927）				
15	日	休館日						