

2月おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	日	休館日		16	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30
2	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	17	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 11:10～12:00
3	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	18	水	ココトレ 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談（要予約）	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
4	水	ココトレ 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30	19	木		
5	木	 		20	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
6	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	21	土	転倒予防教室	10:30～11:30
7	土	転倒予防教室	10:30～11:30	22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	筋力向上トレーニング教室	10:00～11:00
9	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	24	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30
10	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	25	水	ココトレ 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
11	水	ココトレ	9:30～11:30	26	木	「通いの場スペシャル」 高齢者の生きがい教室 「スクリーン紙芝居&バンド演奏とダンス」	13:30～15:30
12	木	 		27	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
13	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	28	土	転倒予防教室	10:30～11:30
14	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30～17:00 10:30～11:30	行事などは変更される場合がありますので 予めご了承ください。 お問い合わせ（TEL0952-52-4927）			
15	日	休館日					