



おたっしゃ館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	木	休館日		17	土	囲碁大会 転倒予防教室 講演会「認知症を正しく理解し、地域で支えるためには」	9:30~17:00 10:30~11:30 13:00~14:00
2	金	休館日		18	日	休館日	
3	土	休館日		19	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
4	日	休館日		20	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしゃカフェ 脳トレ教室	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 11:10~12:00
5	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	21	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30
6	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしゃカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	22	木	講座「高齢者を狙う悪徳商法の手口と対処法」	14:00~15:00
7	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	23	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00
8	木			24	土	転倒予防教室	10:30~11:30
9	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	25	日	休館日	
10	土	転倒予防教室	10:30~11:30	26	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
11	日	休館日		27	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしゃカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30
12	月 (祝)	筋力向上トレーニング教室	10:00~11:00	28	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30
13	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしゃカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	29	木		
14	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	30	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00
15	木			31	土	転倒予防教室	10:30~11:30
16	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで			