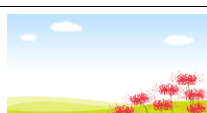




# おたっしや館行事カレンダー

| 日  | 曜日       | 行事                                                                                  | 時間                                                                    | 日  | 曜日       | 行事                                                                                                    | 時間                                                      |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1  | 月        | 筋力向上トレーニング教室<br>全員集合運動プログラム教室                                                       | 10:00～11:00<br>13:30～14:30                                            | 16 | 火        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>おたっしやカフェ                                                                       | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>10:30～13:30                |
| 2  | 火        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>おたっしやカフェ                                                     | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>10:30～13:30                              | 17 | 水        | 筋力向上トレーニング教室(コクトレ)<br>囲碁交流会<br>全員集合運動プログラム教室<br>無料法律相談(要予約)                                           | 9:30～11:30<br>9:30～17:00<br>13:30～14:30                 |
| 3  | 水        | 筋力向上トレーニング教室(コクトレ)<br>囲碁交流会<br>全員集合運動プログラム教室                                        | 9:30～11:30<br>9:30～17:00<br>13:30～14:30                               | 18 | 木        |                                                                                                       |                                                         |
| 4  | 木        |                                                                                     |                                                                       | 19 | 金        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>全員集合運動プログラム教室<br>コカラーボ                                                         | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>13:30～14:30<br>13:30～15:00 |
| 5  | 金        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>全員集合運動プログラム教室<br>コカラーボ                                       | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>13:30～14:30<br>13:30～15:00               | 20 | 土        | 囲碁大会<br>転倒予防教室<br> | 9:30～17:00<br>10:30～11:30                               |
| 6  | 土        | 転倒予防教室                                                                              | 10:30～11:30                                                           | 21 | 日        | 休館日                                                                                                   |                                                         |
| 7  | 日        | 休館日                                                                                 |                                                                       | 22 | 月        | 筋力向上トレーニング教室<br>全員集合運動プログラム教室                                                                         | 10:00～11:00<br>13:30～14:30                              |
| 8  | 月        | 筋力向上トレーニング教室<br>全員集合運動プログラム教室                                                       | 10:00～11:00<br>13:30～14:30                                            | 23 | 火<br>(祝) |                                                                                                       |                                                         |
| 9  | 火        | もの忘れ相談会<br>ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>おたっしやカフェ<br>脳トレ教室                                 | 9:00～16:00<br>9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>10:30～13:30<br>11:10～12:00 | 24 | 水        | 筋力向上トレーニング教室(コクトレ)<br>囲碁交流会<br>全員集合運動プログラム教室                                                          | 9:30～11:30<br>9:30～17:00<br>13:30～14:30                 |
| 10 | 水        | 筋力向上トレーニング教室(コクトレ)<br>囲碁交流会<br>全員集合運動プログラム教室                                        | 9:30～11:30<br>9:30～17:00<br>13:30～14:30                               | 25 | 木        |                  |                                                         |
| 11 | 木        |  |                                                                       | 26 | 金        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>全員集合運動プログラム教室<br>コカラーボ                                                         | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>13:30～14:30<br>13:30～15:00 |
| 12 | 金        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>全員集合運動プログラム教室<br>コカラーボ                                       | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>13:30～14:30<br>13:30～15:00               | 27 | 土        | 転倒予防教室                                                                                                | 10:30～11:30                                             |
| 13 | 土        | 転倒予防教室                                                                              | 10:30～11:30                                                           | 28 | 日        | 休館日                                                                                                   |                                                         |
| 14 | 日        | 休館日                                                                                 |                                                                       | 29 | 月        | 筋力向上トレーニング教室<br>全員集合運動プログラム教室                                                                         | 10:00～11:00<br>13:30～14:30                              |
| 15 | 月<br>(祝) | 筋力向上トレーニング教室                                                                        | 10:00～11:00                                                           | 30 | 火        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>おたっしやカフェ                                                                       | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>10:30～13:30                |

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(TEL0952-52-4927)まで