



# おたっしや館行事カレンダー

| 日  | 曜日       | 行事                                            | 時間                                                      | 日                                                           | 曜日 | 行事                                                           | 時間                                                               |
|----|----------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1  | 金        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>全員集合運動プログラム教室<br>コカラーボ | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>13:30～14:30<br>13:30～15:00 | 17                                                          | 日  | 休館日                                                          |                                                                  |
| 2  | 土        | 転倒予防教室                                        | 10:30～11:30                                             | 18                                                          | 月  | 筋力向上トレーニング教室<br>全員集合運動プログラム教室                                | 10:00～11:00<br>13:30～14:30                                       |
| 3  | 日        | 休館日                                           |                                                         | 19                                                          | 火  | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>おたっしやカフェ<br>脳トレ教室                     | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>10:30～13:30<br>11:10～12:00          |
| 4  | 月        | 筋力向上トレーニング教室<br>全員集合運動プログラム教室                 | 10:00～11:00<br>13:30～14:30                              | 20                                                          | 水  | 筋力向上トレーニング教室(コクトレ)<br>囲碁交流会<br>全員集合運動プログラム教室<br>無料法律相談（要予約）  | 9:30～11:30<br>9:30～17:00<br>13:30～14:30                          |
| 5  | 火        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>おたっしやカフェ               | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>10:30～13:30                | 21                                                          | 木  |                                                              |                                                                  |
| 6  | 水        | 筋力向上トレーニング教室(コクトレ)<br>囲碁交流会<br>全員集合運動プログラム教室  | 9:30～11:30<br>9:30～17:00<br>13:30～14:30                 | 22                                                          | 金  | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>全員集合運動プログラム教室<br>コカラーボ                | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>13:30～14:30<br>13:30～15:00          |
| 7  | 木        |                                               |                                                         | 23                                                          | 土  | 転倒予防教室                                                       | 10:30～11:30                                                      |
| 8  | 金        | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>全員集合運動プログラム教室<br>コカラーボ | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>13:30～14:30<br>13:30～15:00 | 24                                                          | 日  | 休館日                                                          |                                                                  |
| 9  | 土        | 転倒予防教室                                        | 10:30～11:30                                             | 25                                                          | 月  | 筋力向上トレーニング教室<br>全員集合運動プログラム教室                                | 10:00～11:00<br>13:30～14:30                                       |
| 10 | 日        | 休館日                                           |                                                         | 26                                                          | 火  | ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>おたっしやカフェ                              | 9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>10:30～13:30                         |
| 11 | 月<br>(祝) | 筋力向上トレーニング教室                                  | 10:00～11:00                                             | 27                                                          | 水  | 筋力向上トレーニング教室(コクトレ)<br>囲碁交流会<br>全員集合運動プログラム教室                 | 9:30～11:30<br>9:30～17:00<br>13:30～14:30                          |
| 12 | 火        | ステップアップ教室<br>おたっしやカフェ                         | 9:30～11:30<br>10:30～13:30                               | 28                                                          | 木  | 生涯学習生きがい教室<br>「歌って笑って楽しい通いの場」                                | 13:30～15:30                                                      |
| 13 | 水        | 筋力向上トレーニング教室(コクトレ)<br>囲碁交流会                   | 9:30～11:30<br>9:30～17:00                                | 29                                                          | 金  | 買物リハビリバスの運行<br>ステップアップ教室<br>3B体操教室<br>全員集合運動プログラム教室<br>コカラーボ | 9:00～<br>9:30～11:30<br>10:00～11:00<br>13:30～14:30<br>13:30～15:00 |
| 14 | 木        |                                               |                                                         | 30                                                          | 土  | 転倒予防教室                                                       | 10:30～11:30                                                      |
| 15 | 金        |                                               |                                                         | 31                                                          | 日  | 休館日                                                          |                                                                  |
| 16 | 土        | 囲碁大会<br>転倒予防教室                                | 9:30～17:00<br>10:30～11:30                               | 行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。<br>お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで |    |                                                              |                                                                  |