



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	17	木		
2	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ)	10:00～11:00	18	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
3	木	特定健診・がん検診会場	8:00～17:00	19	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30～17:00 10:30～11:30
4	金	特定健診・がん検診会場	8:00～17:00	20	日	休館日	
5	土	転倒予防教室	10:30～11:30	21	月	筋力向上トレーニング教室	10:00～11:00
6	日	休館日		22	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30
7	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	23	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
8	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	24	木		
9	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30	25	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
10	木			26	土	転倒予防教室	10:30～11:30
11	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	27	日	休館日	
12	土	転倒予防教室	10:30～11:30	28	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30
13	日	休館日		29	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30
14	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	30	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
15	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 11:10～12:00	31	木		
16	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談 (要予約)	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel 0952-52-4927)まで			