



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	日	休館日		16	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
2	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	17	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	10:00~11:00 10:00~11:00 10:30~13:30 11:10~12:00
3	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 10:00~11:00 10:30~13:30	18	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30
4	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	19	木		
5	木			20	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00~11:00 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00
6	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00~11:00 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	21	土	囲碁大会 転倒予防教室 	9:30~17:00 10:30~11:30
7	土	転倒予防教室	10:30~11:30	22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
9	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	24	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 10:00~11:00 10:30~13:30
10	火	もの忘れ相談会 ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:00~16:00 10:00~11:00 10:00~11:00 10:30~13:30	25	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30
11	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	26	木	高齢者生活支援講座 安全で機能的空間を作る快適整理収納術	13:30~15:00
12	木			27	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00~11:00 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00
13	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00~11:00 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	28	土	転倒予防教室	10:30~11:30
14	土	転倒予防教室	10:30~11:30	29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで