



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	木			17	土	囲碁大会 転倒予防教室 	9:30～17:00 10:30～11:30
2	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00～11:00 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	18	日	休館日	
3	土 (祝)	転倒予防教室	10:30～11:30	19	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30
4	日 (祝)	休館日		20	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	10:00～11:00 10:00～11:00 10:30～13:30 11:10～12:00
5	月 (祝)	筋力向上トレーニング	10:00～11:00	21	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
6	火 (振)	休館日		22	木		
7	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30	23	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00～11:00 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
8	木			24	土	転倒予防教室	10:30～11:30
9	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00～11:00 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	25	日	休館日	
10	土	転倒予防教室	10:30～11:30	26	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30
11	日	休館日		27	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 10:00～11:00 10:30～13:30
12	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	28	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
13	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 10:00～11:00 10:30～13:30	29	木		
14	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30	30	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00～11:00 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
15	木			31	土	転倒予防教室	10:30～11:30
16	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーポ	10:00～11:00 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(TEL0952-52-4927)まで			