



# おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	16	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30
2	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	17	木		
3	木			18	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ココラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00
4	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ココラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	19	土	囲碁大会 転倒予防教室 	9:30~17:00 10:30~11:30
5	土	転倒予防教室	10:30~11:30	20	日	休館日	
6	日	休館日		21	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
7	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	22	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30
8	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	23	水	特定健診・がん検診会場	8:00~17:00
9	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30	24	木	特定健診・がん検診会場	8:00~17:00
10	木			25	金	特定健診・がん検診会場	8:00~17:00
11	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ココラーボ	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:00	26	土	特定健診・がん検診会場	8:00~17:00
12	土	転倒予防教室	10:30~11:30	27	日	休館日	
13	日	休館日		28	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
14	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	29	火 (祝)		
15	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 11:10~12:00	30	水	筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30~11:30 9:30~17:00 13:30~14:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで