



心の健康を保つために ～健やかに暮らすためのヒント～

講師：公認心理師 高橋幸市先生

日時：令和7年3月5日(水)
13時30分～14時30分



場所：上峰町老人福祉センター
おたっしゃ館にて

参加費無料

申し込み不要

<講師紹介>

- ・高橋幸市（たかはしこういち）
- ・心理支援オフィス緑蔭舎（代表）
福岡大学・大学院非常勤講師、
西南学院大学・大学院非常勤講師などを
務めている。

<社会的活動>

社会福祉法人佐賀いのちの電話常務理事、
一般社団法人佐賀県公認心理師協会理事を
務めている。



令和6年度上峰町自殺防止対策強化事業
本事業は、上峰町から委託を受けて実施しています。