



# おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1	土	転倒予防教室 10:30~11:30	17	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室 10:00~11:00 13:30~14:30
2	日	休館日	18	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30
3	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室 びよびよらんど「離乳食セミナー(後期)」 10:00~11:00 13:30~14:30 10:30~11:30	19	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約) 9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
4	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 びよびよらんど 「絵本コンシェルジュのおはなし会」 10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 10:30~11:30	20	木 (祝)	
5	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	21	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
6	木	びよびよらんど 「ハイハイよちよちレース」 10:30~11:00	22	土	転倒予防教室 10:30~11:30
7	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	23	日	休館日
8	土	転倒予防教室 10:30~11:30	24	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室 10:00~11:00 13:30~14:30
9	日	休館日	25	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 びよびよらんど「おたのしみ会」 10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 10:30~11:30
10	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室 10:00~11:00 13:30~14:30	26	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
11	火	もの忘れ相談会 ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室 9:00~16:00 9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 11:10~12:00	27	木	
12	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング教室(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	28	金	買物リハビリバスの運行 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 9:00~ 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
13	木		29	土	転倒予防教室 10:30~11:30
14	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	30	日	休館日
15	土	転倒予防教室 囲碁大会 	31	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室 10:00~11:00 13:30~14:30
16	日		行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(TEL)0952-52-4927)まで		