



# おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	土	転倒予防教室	10:30~11:30	16	日	休館日	
2	日	休館日		17	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
3	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 びよびよらんど「豆まき会」	10:00~11:00 13:30~14:30 10:30~11:30	18	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 脳トレ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 11:10~12:00
4	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 びよびよらんど 「絵本コンシェルジュのおはなし会」	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 10:30~11:30	19	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
5	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 びよびよらんど「ママケア」	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30 10:30~11:30	20	木	びよびよらんど「おたのしみ会」	10:30~11:30
6	木	高齢者の生きがい教室 みんなで楽しもう! 通いの場スペシャル	13:30~15:45	21	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
7	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	22	土	転倒予防教室	10:30~11:30
8	土	転倒予防教室	10:30~11:30	23	日	休館日	
9	日	休館日		24	月 (振替)	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
10	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	25	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 びよびよらんど「離乳食セミナー(中期)」	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 10:30~11:30
11	火 (祝)	ステップアップ教室	9:30~11:30	26	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
12	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	27	木		
13	木	びよびよらんど「作って遊ぼう」	10:30~11:00	28	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
14	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00				
15	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで			