



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	17	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談（要予約）	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
2	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	18	木		
3	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30	19	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
4	木			20	土		
5	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	21	日	休館日	
6	土	囲碁大会 転倒予防教室 	9:30～17:00 10:30～11:30	22	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30
7	日	休館日		23	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30
8	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	24	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
9	火	もの忘れ相談会 ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ 講話「分かりやすい成年後見制度」	9:00～16:00 9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 13:30～15:30	25	木		
10	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30	26	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
11	木			27	土	転倒予防教室	10:30～11:30
12	金	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	28	日	休館日	
13	土	転倒予防教室	10:30～11:30	年末年始の営業日についてのお知らせ 休館日：令和7年12月29日～令和8年1月4日 令和8年1月5日（月）より営業致します。 どうぞよいお年をお迎えください。			
14	日	休館日					
15	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30				
16	火	ステップアップ教室 介護予防3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 11:10～12:00	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(TEL0952-52-4927)まで			