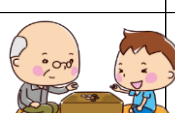




おたっしゃ館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	土	転倒予防教室	10:30～11:30	16	日	休館日	
2	日	休館日		17	月	筋力向上トレーニング教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30
3	月 (祝)	筋力向上トレーニング教室	10:00～11:00	18	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしゃカフェ 脳トレ教室	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 11:10～12:00
4	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしゃカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	19	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
5	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30	20	木		
6	木	上峰町介護予防講演会 「わたしの大切にしたいこと」	13:30～15:00	21	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
7	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	22	土	 おたっしゃ館秋祭り	10:00～14:00
8	土	転倒予防教室	10:30～11:30	23	日	休館日	
9	日	休館日		24	月 (祝)	筋力向上トレーニング教室	10:00～11:00
10	月	筋力向上トレーニング教室	10:00～11:00	25	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしゃカフェ	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30
11	火	特定健診・がん検診会場	8:00～17:00	26	水	筋力向上トレーニング教室(コクトレ) 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室	9:30～11:30 9:30～17:00 13:30～14:30
12	水	特定健診・がん検診会場	8:00～17:00	27	木	高齢者の健食育講座 「明治食育セミナー」 (楽しく健活セミナー)	13:30～15:30
13	木	特定健診・がん検診会場	8:00～17:00	28	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00
14	金	ステップアップ教室 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 コカラーボ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～14:30 13:30～15:00	29	土	転倒予防教室	10:30～11:30
15	土	囲碁大会 転倒予防教室 	9:30～17:00 10:30～11:30	30	日	休館日	

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで