

いきいき脳トレ教室

脳を活性化することで、認知機能低下を予防しましょう
大学生のみなさんと楽しく脳トレをしてみませんか？
ご参加お待ちしております！

日 時		内 容
令和7年	10月21日 (火) 11:10~12:00	みんなで脳トレ 
	11月18日 (火) 11:10~12:00	楽しいゲーム
	12月16日 (火) 11:10~12:00	小物作りなど 

講師 西九州大学の先生と学生さん

場所 老人福祉センター

おたっしゃ館



この事業は、赤い羽根共同募金の配分金を活用しています

毎週火曜日は
おたっしゃカフェ開催中
脳トレ教室のあとは、
コーヒーでほっと一息
しませんか？



【お申し込み・お問い合わせ】

上峰地区地域包括支援センター 0952-52-5250 担当 藤田、一番ヶ瀬