



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1	水	休館日	17	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00～11:00 13:30～14:30 9:30～11:30 13:30～15:00
2	木	休館日	18	土	転倒予防教室 囲碁大会 
3	金	休館日	19	日	休館日
4	土		20	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 10:00～11:00 13:30～14:30
5	日		21	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室 びよびよらんど「離乳食セミナー(初期)」 9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 11:10～12:00 10:30～11:30
6	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 10:00～11:00 13:30～14:30	22	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室 9:30～17:00 9:30～11:30 13:30～14:30
7	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	23	木	びよびよらんど「作って遊ぼう」 10:30～11:00
8	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室 9:30～17:00 9:30～11:30 13:30～14:30	24	金	買物リハビリバス運行 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 9:00～15:00 10:00～11:00 13:30～14:30 9:30～11:30 13:30～15:00
9	木	びよびよらんど 「ハイハイよちよちレース」 10:30～11:00	25	土	転倒予防教室 10:30～11:30
10	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00～11:00 13:30～14:30 9:30～11:30 13:30～15:00	26	日	休館日
11	土	転倒予防教室 10:30～11:30	27	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 びよびよらんど「おたのしみ会」 10:00～11:00 13:30～14:30 10:30～11:30
12	日	休館日	28	火	囲碁交流会 ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ びよびよらんど 「絵本コンシェルジュのおはなし会」 9:30～17:00 9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 10:30～11:30
13	月 (祝)	筋力向上トレーニング 10:00～11:00	29	水	筋力向上トレーニング(コクトレ) 9:30～11:30
14	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	30	木	特定健診・がん検診会場 8:00～12:30
15	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約) 9:30～17:00 9:30～11:30 13:30～14:30	31	金	特定健診・がん検診会場 8:00～12:30
16	木	びよびよらんど「英語であそぼう」 11:00～11:30	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで		