



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	日	休館日		16	月 (祝)	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
2	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	17	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30
3	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ びよびよらんど 「絵本コンシェルジュのおはなし会」	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 10:30~11:30	18	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
4	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) びよびよらんど「ママケア」 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 10:30~11:30 13:30~14:30	19	木	びよびよらんど「作ってあそぼう」	10:30~11:00
5	木			20	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
6	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	21	土	転倒予防教室 囲碁大会 	10:30~11:30 9:30~17:00
7	土	転倒予防教室	10:30~11:30	22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
9	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	24	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ びよびよらんど 「離乳食セミナー(中期)」	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 10:30~11:30
10	火	もの忘れ相談会 ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ びよびよらんど「いっしょにあそぼう」 脳トレ教室	9:00~16:00 9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 10:30~11:00 11:10~12:00	25	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
11	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	26	木	びよびよらんど「おたのしみ会」	10:30~11:00
12	木			27	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
13	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 びよびよらんど「ハイハイよちよちレース」 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 10:30~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00	28	土	転倒予防教室	10:30~11:30
14	土	転倒予防教室	10:30~11:30	29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで