



# おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	木	びよびよらんど「作ってあそぼう」	10:30~11:00	17	土	転倒予防教室 囲碁大会 	10:30~11:30 9:30~17:00
2	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	18	日	休館日	
3	土	転倒予防教室	10:30~11:30	19	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
4	日	休館日		20	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ びよびよらんど「離乳食初期」 脳トレ教室	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 10:30~11:30 11:10~12:00
5	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	21	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
6	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	22	木	びよびよらんど「英語であそぼう」	11:00~11:30
7	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) びよびよらんど「ママケア」 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 10:30~11:30 13:30~14:30	23	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
8	木			24	土	転倒予防教室	10:30~11:30
9	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	25	日	休館日	
10	土	転倒予防教室 びよびよらんど(ひよ子こども園にて) 「三養基高校吹部ミニコンサート」	10:30~11:30 10:30~	26	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
11	日	休館日		27	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30
12	月 (振)	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	28	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
13	火	ステップアップ教室	9:30~11:30	29	木	びよびよらんど「おたのしみ会」	10:30~11:00
14	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ)	9:30~17:00 9:30~11:30	30	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
15	木	 祭		31	土	転倒予防教室	10:30~11:30
16	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで			