



おたっしゃ館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	17	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
2	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしゃカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	18	木		
3	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) ぴよぴよらんど「ママケア」 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 10:30~11:30 13:30~14:30	19	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
4	木			20	土	転倒予防教室 囲碁大会 	10:30~11:30 9:30~17:00
5	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	21	日	休館日	
6	土	転倒予防教室	10:30~11:30	22	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
7	日	休館日		23	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしゃカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30
8	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	24	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) ぴよぴよらんど 「赤ちゃんを災害から守る勉強会」 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 10:30~11:30 13:30~14:30
9	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしゃカフェ ぴよぴよらんど 「ハイハイよちよちレース」	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 10:30~11:00	25	木		
10	水			26	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
11	木	ぴよぴよらんど「作ってあそぼう」	10:30~11:00	27	土	転倒予防教室	10:30~11:30
12	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	28	日	休館日	
13	土	転倒予防教室	10:30~11:30	29	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
14	日	休館日		30	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしゃカフェ ぴよぴよらんど「お楽しみ会」	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 10:30~11:00
15	月 (祝)	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	31	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
16	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしゃカフェ 脳トレ教室	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 11:10~12:00	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで			