



おたっしや館行事カレンダー6月

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	土	転倒予防教室	10:30~11:30	16	日	休館日	
2	日	休館日		17	月	筋力向上トレーニング ぴよぴよらんど「歯みがき講座」 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 10:30~11:00 13:30~14:30
3	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	18	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 11:10~12:00
4	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	19	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
5	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) ぴよぴよらんど「ママケア」 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 10:30~11:30 13:30~14:30	20	木	ぴよぴよらんど「小児の救命講座」	10:30~11:30
6	木			21	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
7	金	<p>2024全障スポーツリハーサル大会 で使用されます。 おたっしや館は開館してます。 *各部屋の使用は不可となります</p> <p>SAGA 2024全障ス ポ リ ハ ー サ ル 大 会 を 応 援 に 行 こ う !</p> 		22	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
8	土			23	日	休館日	
9	日			24	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
10	月			25	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30
11	火	もの忘れ相談会 ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:00~16:00 9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	26	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
12	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	27	木	ぴよぴよらんど「おたのしみ会」	10:30~11:30
13	木	ぴよぴよらんど「作って遊ぼう」	10:30~11:30	28	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
14	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	29	土	転倒予防教室	10:30~11:30
15	土	転倒予防教室	10:30~11:30	30	日	休館日	

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで