



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	17	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 びよびよらんど「作って遊ぼう」 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 10:30~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00
2	木			18	土	転倒予防教室 囲碁大会 	10:30~11:30 9:30~17:00
3	金 (祝)			19	日	休館日	
4	土 (祝)			20	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
5	日 (祝)	 休館日		21	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 脳トレ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 11:10~12:00
6	月 (振)	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	22	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
7	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	23	木		
8	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	24	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
9	木			25	土	転倒予防教室	10:30~11:30
10	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	26	日	休館日	
11	土	転倒予防教室	10:30~11:30	27	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
12	日	休館日		28	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30
13	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	29	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
14	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	30	木		
15	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	31	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
16	木	びよびよらんど「英語であそぼう」	11:00~	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(TEL0952-52-4927)まで			