



おたっしや館行事カレンダー3月

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	17	日	休館日
2	土	転倒予防教室 10:30~11:30	18	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 10:00~12:00 10:00~11:00 13:30~14:30
3	日	休館日	19	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30
4	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 浄土宗西連寺住職による講話 10:00~12:00 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~14:30	20	水 (祝)	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 9:30~17:00 9:30~11:30
5	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	21	木	きゃんどうのハート 「足の育ち」講座 10:30~11:30
6	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	22	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
7	木	きゃんどうのハート 「助産師のおんぶレッスン」 10:30~11:30	23	土	転倒予防教室 10:30~11:30
8	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	24	日	休館日
9	土	転倒予防教室 10:30~11:30	25	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 10:00~12:00 10:00~11:00 13:30~14:30
10	日	休館日	26	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30
11	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 10:00~12:00 10:00~11:00 13:30~14:30	27	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
12	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 いきいき脳トレ教室 10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 11:10~12:00	28	木	るんるんひろば 「おわかれ会」 10:30~11:30
13	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約) 9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	29	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
14	木	きゃんどうのハート「おたのしみ会」 「通いの場スペシャル」 10:30~11:30 13:30~15:45	30	土	転倒予防教室 10:30~11:30
15	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	31	日	休館日
16	土	転倒予防教室 囲碁大会 	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで		

