



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	日	休館日		17	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 11:10～12:00
2	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	18	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30～17:00 9:30～11:30 13:30～14:30
3	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ びよびよらんど 「絵本コンシェルジュのおはなし会」	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 10:30～11:30	19	木	びよびよらんど「クリスマス会」	10:30～11:30
4	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) びよびよらんど「ママケア」 全員集合運動プログラム教室	9:30～17:00 9:30～11:30 10:30～11:30 13:30～14:30	20	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～14:30 9:30～11:30 13:30～15:00
5	木	講話「分かりやすい成年後見制度」	13:30～15:30	21	土	囲碁大会 	9:30～16:00
6	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～14:30 9:30～11:30 13:30～15:00	22	日	休館日	
7	土	転倒予防教室 囲碁大会 	10:30～11:30 9:30～17:00	23	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30
8	日	休館日		24	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ びよびよらんど「おたのしみ会」	9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30 10:30～11:30
9	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～14:30	25	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30～17:00 9:30～11:30 13:30～14:30
10	火	もの忘れ相談会 ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:00～16:00 9:30～11:30 10:00～11:00 10:30～13:30	26	木	 大掃除 	
11	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30～17:00 9:30～11:30 13:30～14:30	27	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～14:30 9:30～11:30 13:30～15:00
12	木	びよびよらんど「作って遊ぼう」	10:30～11:00	28	土	転倒予防教室	10:30～11:30
13	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～14:30 9:30～11:30 13:30～15:00	<p>休館日：29日、30日、31日 どうぞよいお年をお迎えください。 新年の営業：1月4日（土）より営業致します。</p>			
14	土	転倒予防教室	10:30～11:30				
15	日	休館日					
16	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 びよびよらんど「パン教室」	10:00～11:00 13:30～14:30 10:30～11:30	<p>行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで</p>			