



おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	16	土	 おたっしや館秋祭り	10:00~14:00
2	土	転倒予防教室 囲碁大会 	10:30~11:30 9:30~17:00	17	日	休館日	
3	日 (祝)	休館日		18	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
4	月 (振替)	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	19	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 11:10~12:00
5	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	20	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
6	水	筋力向上トレーニング(コクトレ)	9:30~11:30	21	木	ぴよぴよらんど 「赤ちゃんを災害から守る勉強会」 講座「高齢者を狙う悪質商法の手口とその対処法」	10:30~11:30 14:00~15:00
7	木			22	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
8	金	ぴよぴよらんど 「ハイハイよちよちレース」	10:30~11:00	23	土	転倒予防教室	10:30~11:30
9	土			24	日	休館日	
10	日	休館日		25	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
11	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	26	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ ぴよぴよらんど 「絵本コンシェルジュのおはなし会」	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30 10:30~11:30
12	火	ステップアップ教室 3B体操教室 おたっしやカフェ	9:30~11:30 10:00~11:00 10:30~13:30	27	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
13	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(コクトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	28	木	ぴよぴよらんど「おたのしみ会」	10:30~11:30
14	木	健康生活支援講座 「高齢者の健康と安全」	13:30~15:00	29	金	買物リハビリバス運行 3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	9:00~15:00 10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
15	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 ※15時閉館	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	30	土	転倒予防教室	10:30~11:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで