

# おたっしゃ館 1月行事カレンダー

日	曜日	内容	時間	日	曜日	内容	時間
1	月	新年あけまして おめでとうございます。 皆様が穏やかに過ごせる 佳い年でありますように！！	休館日	16	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ 脳トレ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 11:10~12:00
2	火		休館日	17	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室（ココトレ） 無料法律相談（要予約）	9:30~17:00 13:30~14:30 9:30~11:30
3	水		休館日	18	木	きゃんどるハート （ストレスケア）	10:30~11:30
4	木		休館日	19	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
5	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	20	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
6	土	転倒予防教室	10:30~11:30	21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃひろば	10:00~11:00 13:30~14:30 10:00~12:00
8	月 （祝）	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	23	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30
9	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30	24	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室（ココトレ）	9:30~17:00 13:30~14:30 9:30~11:30
10	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室（ココトレ）	9:30~17:00 13:30~14:30 9:30~11:30	25	木		
11	木			26	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
12	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	27	土	転倒予防教室	10:30~11:30
13	土	転倒予防教室	10:30~11:30	28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
15	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃひろば	10:00~11:00 13:30~14:30 10:00~12:00	30	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30
行事は変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは（TEL0952-52-4927）まで				31	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室（ココトレ）	9:30~17:00 13:30~14:30 9:30~11:30