

# おたっしゃ館行事カレンダー



日	曜日	内容	時間	日	曜日	内容	時間
1	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00	16	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
2	土	転倒予防教室	10:30~11:30	17	日	<b>休館日</b>	
3	日	<b>休館日</b>		18	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
4	月	おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング	10:00~12:00 13:30~ 10:00~11:00	19	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 脳トレ	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 11:00~12:00
5	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	20	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 13:30~ 9:30~11:30
6	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~17:00 13:30~ 9:30~11:30	21	木	きゃんどうるハート ストレスケア講座	10:30~
7	木	きゃんどうるハート お楽しみ会「野菜スタンプ」	10:30~11:30	22	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00
8	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00	23	土	転倒予防教室	10:30~11:30
9	土	転倒予防教室	10:30~11:30	24	日	<b>休館日</b>	
10	日	<b>休館日</b>		25	月	おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング	10:00~12:00 13:30~ 10:00~11:00
11	月	おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング	10:00~12:00 13:30~ 10:00~11:00	26	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30
12	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ	10:00~11:00 10:30~13:30	27	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~17:00 13:30~ 9:30~11:30
13	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	28	木		
14	木	きゃんどうるハート 脱マンネリ! 幼児食講座	10:30~	29	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00
15	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00	30	土	転倒予防教室	10:30~11:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで