

おたっしゃ館8月行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	16	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ) 無料法律相談(要予約)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
2	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	17	木	きゃんどうるハート (お楽しみ会)	10:30～11:30
3	木			18	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～ 9:30～11:30 13:30～15:00
4	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～ 9:30～11:30 13:30～15:00	19	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30～11:30 9:30～17:00
5	土	転倒予防教室	10:30～11:30	20	日	おたっしゃ館夏祭り 10:00～15:00	
6	日	 休館日		21	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
7	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	22	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
8	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	23	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
9	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	24	木		
10	木	 		25	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～ 9:30～11:30 13:30～15:00
11	金			26	土	転倒予防教室	10:30～11:30
12	土	転倒予防教室	10:30～11:30	27	日	休館日	
13	日	休館日		28	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
14	月	筋力向上トレーニング	10:00～11:00	29	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
15	火	脳トレ 	11:10～12:00	30	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
				31	木	きゃんどうるハート (折り紙教室)	10:30～11:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで

賑やかな夏祭り開催しま～す!(^^)!

みんなで、心温まるひとときを過ごしましょう。

