

# おたっしや館6月 行事カレンダー



日	曜日	時間	日	曜日	時間
1	木	キャンドルハート (折り紙教室) シニアチェアヨガ教室 10:30~11:30 13:30~15:00	16	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00
2	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00	17	土	転倒予防教室 10:30~11:30
3	土	転倒予防教室 10:30~11:30	18	日	<b>休館日</b>
4	日	<b>休館日</b>	19	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
5	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	20	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室 10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 11:10~12:00
6	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30	21	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 無料法律相談(要予約) 9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
7	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	22	木	
8	木		23	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00
9	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00	24	土	転倒予防教室 囲碁大会 10:30~11:30 9:30~17:00
10	土	転倒予防教室 10:30~11:30	25	日	<b>休館日</b>
11	日	<b>休館日</b>	26	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
12	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	27	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30
13	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30	28	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
14	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	29	木	キャンドルハート (ストレスケア講座) 10:30~11:30
15	木	キャンドルハート (ミニコンサート) 10:30~11:30	30	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで