

おたっしや館5月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	16	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 脳トレ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30 11:10～12:00
2	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	17	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ) 無料法律相談(要予約)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
3	水	囲碁交流会 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 9:30～11:30	18	木		
4	木			19	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～ 9:30～11:30 13:30～15:00
5	金			20	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30～11:30 9:30～17:00
6	土	転倒予防教室	10:30～11:30	21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
8	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	23	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
9	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	24	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
10	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	25	木	きゃんどうるハート (絵本コンシェルジュお話し会)	10:30～
11	木			26	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～ 9:30～11:30 13:30～15:00
12	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 13:30～ 9:30～11:30 13:30～15:00	27	土	転倒予防教室	10:30～11:30
13	土	転倒予防教室	10:30～11:30	28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～
15	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	30	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
				31	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで