

おたっしや館4月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	土	転倒予防教室	10:30~11:30	16	日	休館日	
2	日	休館日		17	月	全員集合運動プログラム教室	13:30~
3	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	18	火		
4	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30	19	水	全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	13:30~
5	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	20	木	キャンドルハート (お楽しみ会)	10:30~11:30
6	木	キャンドルハート (折り紙教室)	10:30~11:30	21	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00
7	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00	22	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
8	土	転倒予防教室	10:30~11:30	23	日	休館日	
9	日	休館日		24	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
10	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	25	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30
11	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30	26	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
12	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	27	木		
13	木			28	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00
14	金	全員集合運動プログラム教室	13:30~	29	土	転倒予防教室	10:30~11:30
15	土			30	日	休館日	

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで