

# おたっしや館2月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	16	木	育児サークル	10:00~11:30
2	木	育児サークル	10:00~11:30	17	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
3	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	18	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
4	土	転倒予防教室	10:30~11:30	19	日	休館日	
5	日	休館日		20	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
6	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	21	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 脳トレ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 11:10~12:00
7	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30	22	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
8	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	23	木		
9	木	キャンドルハート (子育てイベント)	10:00~11:00	24	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
10	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	25	土	転倒予防教室	10:30~11:30
11	土	転倒予防教室	10:30~11:30	26	日	休館日	
12	日	休館日		27	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
13	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 成年後見講演	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00 13:30~15:00	28	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30
14	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30				
15	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ) 無料法律相談(要予約)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30			ステップアップ教室につきましては、参加条件があります。 詳しくは、地域包括支援センターへお尋ねください。	

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで