

おたっしゃ館12月 行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00 13:30~14:30	17	日	休館日	
2	土	転倒予防教室	10:30~11:30	18	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃひろば	10:00~11:00 13:30~14:30 10:00~12:00
3	日	休館日		19	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ 脳トレ教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00 10:30~13:30 11:10~12:00
4	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃひろば	10:00~11:00 13:30~14:30 10:00~12:00	20	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室 (コクトレ) 無料法律相談 (要予約)	9:30~17:00 13:30~14:30 9:30~11:30
5	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00 10:30~13:30	21	木		
6	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室 (コクトレ)	9:30~17:00 13:30~14:30 9:30~11:30	22	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00 13:30~14:30
7	木			23	土	転倒予防教室	10:30~11:30
8	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00 13:30~14:30	24	日	休館日	
9	土	転倒予防教室	10:30~11:30	25	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃひろば (クリスマス会)	10:00~11:00 13:30~14:30 10:00~12:00
10	日	休館日		26	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ (クリスマス会)	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00 10:30~13:30
11	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃひろば	10:00~11:00 13:30~14:30 10:00~12:00	27	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室 (コクトレ)	9:30~17:00 13:30~14:30 9:30~11:30
12	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしゃカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00 10:30~13:30	28	木	ステップアップ教室	9:30~11:30 13:30~15:00
13	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室 (コクトレ)	9:30~17:00 13:30~14:30 9:30~11:30	29	休館日	9 一新年の営業 時月より四日(木):	
14	木	きゃんどうるハート (折り紙教室)	10:30~11:30	30			
15	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~15:00 13:30~14:30	31			
16	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00	行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは (Tel0952-52-4927) まで			