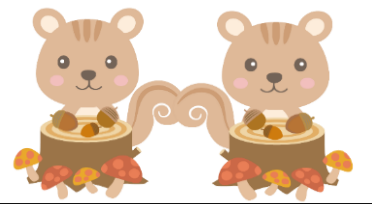


おたっしゃ館行事カレンダー 11月



日	曜日	内容	時間	日	曜日	内容	時間
1	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~17:00 13:30~ 9:30~11:30	16	木		
2	木			17	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9: 30~11:30 13:30~15:00
3	(祝) 金	集合運動プログラム教室 テップアップ教室	13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00	18	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
4	土	転倒予防教室 正午~休館	10:30~11:30	19	日	休館日	
5	日	休館日		20	月	おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング	10:00~12:00 13:30~ 10:00~11:00
6	月	おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング	10:00~12:00 13:30~ 10:00~11:00	21	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 脳トレ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 11:00~12:00
7	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	22	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~17:00 13:30~ 9:30~11:30
8	水	全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	13:30~ 9:30~11:30	23	(祝) 木	勤労感謝の日	
9	木	町検診	8:00~17:00	24	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~ 9: 30~11:30 13:30~15:00
10	金	町検診	8:00~17:00	25	土	転倒予防教室	10:30~11:30
11	土	町検診	8:00~17:00	26	日	休館日	
12	日	休館日		27	月	おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング	10:00~12:00 13:30~ 10:00~11:00
13	月	おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング	10:00~12:00 13:30~ 10:00~11:00	28	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30
14	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	29	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~17:00 13:30~ 9:30~11:30
15	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 13:30~ 9:30~11:30	30	木		



お

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。
問い合わせは(TEL0952-52-4927)まで