

# おたっしや館1月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	日	休館日		16	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
2	月	休館日		17	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 脳トレ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30 11:10～12:00
3	火	休館日		18	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ) 無料法律相談(要予約)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
4	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	19	木	育児サークル	10:00～11:30
5	木			20	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
6	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	21	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30～11:30 9:30～17:00
7	土	転倒予防教室 折り紙教室 (きやんどるハート)	10:30～11:30 10:00～11:00	22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 新年ガラポン抽選会 1月23日～	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
9	月	筋力向上トレーニング	10:00～11:00	24	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
10	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	25	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
11	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	26	木	育児サークル	10:00～11:30
12	木	子育てイベントお楽しみ会 (きやんどるハート)	10:00～11:00	27	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
13	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	28	土	転倒予防教室	10:30～11:30
14	土	転倒予防教室	10:30～11:30	29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 13:30～
ステップアップ教室につきましては、参加条件があります。 詳しくは、地域包括支援センターへお尋ねください。				31	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで