

おたっしや館9月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	木	わらべうたを歌ってみよう (きゃんどうるハート)	10:00~11:00	16	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
2	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	17	土	転倒予防教室 折り紙教室 (きゃんどうるハート)	10:30~11:30 10:00~11:00
3	土	転倒予防教室	10:30~11:30	18	日	休館日	
4	日	休館日		19	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
5	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	20	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 紙芝居読み聞かせ (きゃんどうるハート)	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30
6	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 美容教室(中止) 仕掛けおもちゃ作り (きゃんどうるハート)	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 13:30~15:30 10:00~11:00	21	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ) 脳トレ 無料法律相談(要予約)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30 11:10~
7	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	22	木	育児サークル	9:30~12:00
8	木	育児サークル	9:30~12:00	23	金		
9	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	24	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
10	土	転倒予防教室	10:30~11:30	25	日	休館日	
11	日	休館日		26	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
12	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	27	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 手作り楽器で遊ぼう (きゃんどうるハート)	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 10:00~11:00
13	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ ベジチェック測定会 (きゃんどうるハート)	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 10:00~11:00	28	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
14	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	29	木	育児サークル	9:30~12:00
15	木	お楽しみ会 (きゃんどうるハート)	10:00~11:00	30	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~

ステップアップ教室につきましては、参加条件があります。
詳しくは、地域包括支援センターへお尋ねください。

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで