

おたっしや館8月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	16	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
2	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	17	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ) 脳トレ 無料法律相談(要予約)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30 11:10～12:00
3	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	18	木	子育て支援事業 (きやんどるハート)	10:00～11:00
4	木	育児サークル	10:00～11:30	19	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
5	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	20	土	転倒予防教室 囲碁大会 子供イベント	10:30～11:30 9:30～17:00 10:30～14:00
6	土	転倒予防教室	10:30～11:30	21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
8	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	23	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
9	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	24	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
10	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	25	木	育児サークル	10:00～11:30
11	木			26	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
12	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	27	土	転倒予防教室	10:30～11:30
13	土	転倒予防教室	10:30～11:30	28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室	10:00～11:00 13:30～
15	月	筋力向上トレーニング	10:00～11:00	30	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
ステップアップ教室につきましては、参加条件があります。 詳しくは、地域包括支援センターへお尋ねください。				31	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで