

おたっしや館7月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	16	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30～11:30 9:30～17:00
2	土	転倒予防教室	10:30～11:30	17	日	休館日	
3	日	休館日		18	月	筋力向上トレーニング	10:00～11:00
4	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	19	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
5	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	20	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ) 脳トレ 無料法律相談(要予約)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30 11:10～12:00
6	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ) スマホ教室	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30 9:30～11:30 13:30～15:30	21	木	子育て支援イベント (きゃんどるハート)	10:00～11:00
7	木	育児サークル	10:00～11:30	22	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
8	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	23	土	転倒予防教室	10:30～11:30
9	土	転倒予防教室	10:30～11:30	24	日	休館日	
10	日	休館日		25	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
11	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	26	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
12	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	27	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
13	水	サーキット運動教室	13:30～	28	木	育児サークル	10:00～11:30
14	木			29	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
15	金	サーキット運動教室	13:30～	30	土	転倒予防教室 折り紙教室 (きゃんどるハート)	10:30～11:30 10:00～11:00
				31	日	休館日	

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで