

# おたっしや館3月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	16	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ) 脳トレ	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30 11:10~12:00
2	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	17	木		
3	木			18	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
4	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	19	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~
5	土	転倒予防教室	10:30~11:30	20	日	休館日	
6	日	休館日		21	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
7	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	22	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
8	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	23	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
9	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	24	木	育児サークル	9:30~12:00
10	木	育児サークル	9:30~12:00	25	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
11	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	26	土	転倒予防教室	10:30~11:30
12	土	転倒予防教室 もみじ会	10:30~11:30 13:00~	27	日	休館日	
13	日	休館日		28	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
14	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	29	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
15	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	30	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
				31	木		

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで