

# 心も体も健康になる講話

こころの不安や悩みを聞いてほしい・これからの自分に少し悩んでいる

話し手：NPO 法人ワーク&ライフサポート  
コミュニケーショントレーナー  
平井 英子氏

日程：令和4年 12月 13日（火）

時間：午後1時30分～午後2時30分

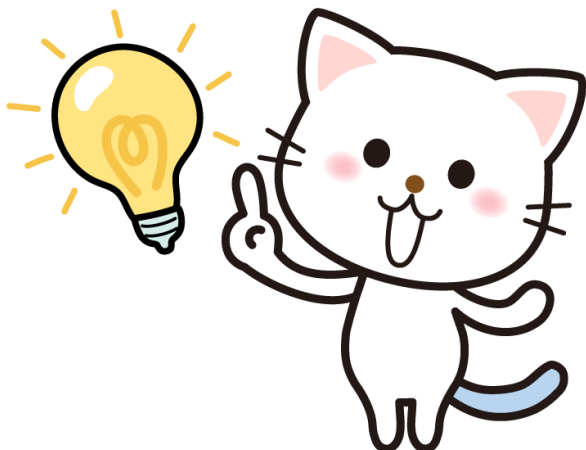
場所：おたっしゃ館 大広間



標題：なにか新しい事をはじめませんか？



参加料  
無料



みんなで守ろうこころといのち  
あなたを支える人  
あなたに支えられている人がいます。

（問い合わせ）  
社会福祉法人上峰町社会福祉協議会  
電話 52-4930