

おたっしや館12月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	木			16	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
2	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	17	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30～11:30 9:30～17:30
3	土	転倒予防教室	10:30～11:30	18	日	休館日	
4	日	休館日		19	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
5	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	20	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30
6	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ いきいき百歳体操 スペシャル	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30 14:00～15:30	21	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ) 脳トレ 無料法律相談(要予約)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30 11:10～12:00
7	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	22	木	育児サークル	10:00～11:30
8	木	育児サークル	10:00～11:30	23	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
9	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	24	土	転倒予防教室	10:30～11:30
10	土	転倒予防教室	10:30～11:30	25	日	休館日	
11	日	休館日		26	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃひろばクリスマス会	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
12	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	27	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェクリスマス会	10:00～11:00 9:30～11:30 11:00～13:00
13	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00～11:00 9:30～11:30 10:30～13:30	28	水	大掃除	
14	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	29	木	休館日	
15	木	12月お楽しみ会 (きゃんどうるハート)	10:00～11:00	30	金	休館日	
ステップアップ教室につきましては、参加条件があります。 詳しくは、地域包括支援センターへお尋ねください。				31	土	休館日	

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで