

おたっしや館1月 行事カレンダー



| 日 | 曜日 | 館内行事 | 時間 | 日 | 曜日 | 館内行事 | 時間 |
|----|----|---|---|----|----|---|--|
| 1 | 土 | 休館日 | | 16 | 日 | 休館日 | |
| 2 | 日 | 休館日 | | 17 | 月 | 筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場 | 10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00 |
| 3 | 月 | 休館日 | | 18 | 火 | 3B体操教室 ステップアップ教室 | 10:00～11:00 9:30～11:30 |
| 4 | 火 | 3B体操教室 ステップアップ教室 | 10:00～11:00 9:30～11:30 | 19 | 水 | 囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ) 脳トレ | 9:30～ 13:30～ 9:30～11:30 11:10～12:00 |
| 5 | 水 | 囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ) | 9:30～ 13:30～ 9:30～11:30 | 20 | 木 | | |
| 6 | 木 | | | 21 | 金 | 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室 | 10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～ |
| 7 | 金 | 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室 | 10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～ | 22 | 土 | 転倒予防教室 | 10:30～11:30 |
| 8 | 土 | 転倒予防教室 もみじ会踊り | 10:30～11:30 13:00～ | 23 | 日 | 休館日 | |
| 9 | 日 | 休館日 | | 24 | 月 | 筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場 | 10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00 |
| 10 | 月 | 筋力向上トレーニング | 10:00～11:00 | 25 | 火 | 3B体操教室 ステップアップ教室 けん玉教室 | 10:00～11:00 9:30～11:30 11:15～12:15 |
| 11 | 火 | 3B体操教室 ステップアップ教室 | 10:00～11:00 9:30～11:30 | 26 | 水 | 囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ) | 9:30～ 13:30～ 9:30～11:30 |
| 12 | 水 | 囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ) スマホ教室 | 9:30～ 13:30～ 9:30～11:30 9:30～15:30 | 27 | 木 | 育児サークル | 9:30～12:00 |
| 13 | 木 | 育児サークル | 9:30～12:00 | 28 | 金 | 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室 | 10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～ |
| 14 | 金 | 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室 | 10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～ | 29 | 土 | 転倒予防教室 | 10:30～11:30 |
| 15 | 土 | 転倒予防教室 囲碁大会 | 10:30～11:30 9:30～ | 30 | 日 | 休館日 | |
| | | | | 31 | 月 | サーキット運動教室 | 13:30～ |

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで