

おたっしや館9月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	16	木		
2	木			17	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
3	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	18	土	転倒予防教室	10:30~11:30
4	土	転倒予防教室	10:30~11:30	19	日	休館日	
5	日	休館日		20	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
6	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	21	火	3B体操教室 ステップアップ教室 脳トレ	10:00~11:00 9:30~11:30 11:00~12:00
7	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	22	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
8	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	23	木		
9	木	育児サークル	9:30~12:00	24	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
10	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	25	土	転倒予防教室 囲碁大会	9:00~12:00 9:30~
11	土	転倒予防教室 もみじ会踊り	10:30~11:30 13:00~	26	日	休館日	
12	日	休館日		27	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
13	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	28	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
14	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	29	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
15	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	30	木	育児サークル	9:30~12:00

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで