

おたっしや館8月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	日	休館日		16	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
2	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	17	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 9:30～11:30
3	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 9:30～11:30	18	水	サーキット運動教室 囲碁交流会	13:30～ 9:30～
4	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	19	木		
5	木	育児サークル	10:00～11:30	20	金	3B体操教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 13:30～
6	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	21	土	転倒予防教室 囲碁大会	9:00～12:00 9:30～
7	土	転倒予防教室	10:30～11:30	22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	サーキット運動教室 おもちゃ広場	13:30～ 10:00～12:00
9	月	筋力向上トレーニング	10:00～11:00	24	火	3B体操教室 脳トレ	10:00～11:00 11:00～12:00
10	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 9:30～11:30	25	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
11	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	26	木	育児サークル	10:00～11:30
12	木			27	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
13	金	ステップアップ教室	9:30～11:30	28	土	転倒予防教室	10:30～11:30
14	土	転倒予防教室 もみじ会踊り	10:30～11:30 13:00～	29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室	10:00～11:00 13:30～
				31	火	3B体操教室	10:00～11:00

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで