

おたっしや館5月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	土	転倒予防教室	10:30~11:30	16	日	休館日	
2	日	休館日		17	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
3	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	18	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
4	火			19	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
5	水	囲碁交流会 筋力教室(コトレ)	9:30~ 9:30~11:30	20	木	育児サークル	10:00~11:30
6	木	育児サークル	10:00~11:30	21	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
7	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	22	土	転倒予防教室	10:30~11:30
8	土	転倒予防教室 もみじ会踊り~	10:00~11:30 13:00~	23	日	休館日	
9	日	休館日		24	月	サーキット運動教室 おもちゃ広場	13:30~ 10:00~12:00
10	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	25	火	3B体操教室	10:00~11:00
11	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	26	水	囲碁交流会 サーキット運動教室	9:30~ 13:30~
12	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	27	木		
13	木			28	金	3B体操教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 13:30~
14	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	29	土		
15	土	転倒予防教室 囲碁大会	9:00~12:00 9:30~	30	日	休館日	
				31	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室	10:00~11:00 13:30~

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで