

おたっしや館4月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	木			16	金	3B体操教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 13:30～
2	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	17	土	囲碁大会	9:30～
3	土	転倒予防教室	10:30～11:30	18	日	休館日	
4	日	休館日		19	月	サーキット運動教室	13:30～
5	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	20	火	3B体操教室	10:00～11:00
6	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 9:30～11:30	21	水	サーキット運動教室	13:30～
7	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	22	木	育児サークル	10:00～11:30
8	木	育児サークル	10:00～11:30	23	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～
9	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～	24	土	転倒予防教室	10:30～11:30
10	土	転倒予防教室 もみじ会踊り～	10:00～11:30 13:00～	25	日	休館日	
11	日	休館日		26	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00
12	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00～11:00 13:30～ 10:00～12:00	27	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 9:30～11:30
13	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00～11:00 9:30～11:30	28	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30
14	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30～ 13:30～ 9:30～11:30	29	木		
15	木			30	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00～11:00 9:30～11:30 13:30～

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで