

おたっしや館11月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	16	火	3B体操教室 ステップアップ教室 脳トレ	10:00~11:00 9:30~11:30 11:00~12:00
2	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	17	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
3	水	囲碁交流会 筋力教室(コトレ)	9:30~ 9:30~11:30	18	木	育児サークル	9:30~12:00
4	木	育児サークル	9:30~12:00	19	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
5	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	20	土	転倒予防教室	10:30~11:30
6	土	転倒予防教室 囲碁大会	9:00~12:00 9:30~	21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
8	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	23	火		
9	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	24	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
10	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	25	木		
11	木			26	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
12	金	3B体操教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 13:30~	27	土	転倒予防教室	10:30~11:30
13	土	もみじ会踊り	13:00~	28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室	10:00~11:00 13:30~
15	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	30	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで