

おたっしや館10月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	16	土	転倒予防教室 囲碁大会	9:00~12:00 9:30~
2	土	転倒予防教室	10:30~11:30	17	日	休館日	
3	日	休館日		18	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
4	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	19	火	3B体操教室 ステップアップ教室 脳トレ	10:00~11:00 9:30~11:30 11:00~12:00
5	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	20	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
6	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	21	木		
7	木			22	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
8	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	23	土	転倒予防教室	10:30~11:30
9	土	転倒予防教室 もみじ会踊り	10:30~11:30 13:00~	24	日	休館日	
10	日	休館日		25	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
11	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室	10:00~11:00 13:30~	26	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
12	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	27	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
13	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	28	木	育児サークル	9:30~12:00
14	木	育児サークル	9:30~12:00	29	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
15	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	30	土	転倒予防教室	10:30~11:30
				31	日	休館日	

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで