

おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	土	転倒予防教室	10:30~11:30	16	日	休館日	
2	日	休館日		17	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
3	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	18	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
4	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	19	水	サーキット運動教室	13:30~
5	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	20	木	育児サークル	9:30~12:00
6	木	育児サークル	9:30~12:00	21	金	3B体操教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 13:30~
7	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	22	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30~17:00 10:30~11:30
8	土	もみじ会踊り 転倒予防教室	13:00~ 10:30~11:30	23	日	休館日	
9	日	休館日		24	月	サーキット運動教室 おもちゃ広場	13:30~ 10:00~12:00
10	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	25	火	3B体操教室	10:00~11:00
11	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	26	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
12	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	27	木		
13	木			28	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
14	金			29	土	転倒予防教室	10:30~11:30
15	土	転倒予防教室	10:30~11:30	30	日	休館日	
				31	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで