

おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	金	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	16	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30~ 10:30~11:30
2	土	転倒予防教室	10:30~11:30	17	日	休館日	
3	日	休館日		18	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
4	月	休館日		19	火	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
5	火	休館日		20	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
6	水	休館日		21	木	♪	
7	木	♪ 育児サークル	9:30~12:00	22	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
8	金	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	23	土	転倒予防教室	10:30~11:30
9	土	もみじ会踊り 転倒予防教室	13:00~ 10:30~11:30	24	日	休館日	
10	日	休館日		25	月		
11	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	26	火		
12	火	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	27	水	囲碁交流会	9:30~
13	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	28	木		
14	木	♪ 育児サークル	9:30~12:00	29	金	3B体操教室	10:00~11:00
15	金	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	30	土		
				31	日	休館日	

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで