

おたっしや館11月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	日	育児サークル	9:30~12:00	16	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
2	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	17	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
3	火			18	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
4	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	19	木	育児サークル	9:30~12:00
5	木	育児サークル	9:30~12:00	20	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
6	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	21	土	転倒予防教室	10:30~11:30
7	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30~17:00 10:30~11:30	22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
9	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	24	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
10	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	25	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(コクトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
11	水	サーキット運動教室	13:30~	26	木		
12	木	育児サークル	9:30~12:00	27	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
13	金	3B体操教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 13:30~	28	土	転倒予防教室	10:30~11:30
14	土	もみじ会踊り~	13:00~	29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで