

おたっしや館10月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	木	育児サークル	9:30~12:00	16	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
2	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	17	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30~17:00 10:30~11:30
3	土	転倒予防教室	10:30~11:30	18	日	休館日	
4	日	休館日		19	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
5	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	20	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
6	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	21	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
7	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	22	木		
8	木	育児サークル	9:30~12:00	23	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
9	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	24	土	転倒予防教室	10:30~11:30
10	土	転倒予防教室 もみじ会踊り	10:30~11:30 13:00~	25	日	休館日	
11	日	休館日		26	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
12	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	27	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
13	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	28	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
14	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	29	木	育児サークル	9:30~12:00
15	木	育児サークル	9:30~12:00	30	金	3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
				31	土	転倒予防教室	10:30~11:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで